

Burgerstein Anti-Ox enthält wichtige antioxidativ wirksame Mikronährstoffe

Burgerstein Anti-Ox
Jede Kapsel enthält:

Carotinoide	2 mg	42%*	Vitamin E	10 mg	100%*
Vitamin B1	1,4 mg	100%*	Molybdän	100 µg	-
Vitamin B2	1,6 mg	100%*	Selen	50 µg	100%*
Niacin	18 mg	100%*	Mangan	2,5 mg	-
Vitamin B6	2,0 mg	100%*	Zink	15 mg	100%*
Vitamin C	60 mg	100%*	L-Methionin	200 mg	-

*Anteil der vom BAG empfohlenen Tagesdosis (ETD)

Möchten Sie mehr wissen oder haben Sie Fragen?

Das Buch «Burgersteins Handbuch Nährstoffe» ist bei MVS Medizinverlage, Stuttgart erschienen und kann in jeder Buchhandlung oder direkt bei Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil-Jona, Tel. 055 220 12 12, Fax 055 220 12 13 oder via e-mail unter verkauf@burgerstein.ch bestellt werden. Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.burgerstein.ch. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Apotheker, Drogisten oder orthomolekularen Ernährungsspezialisten.

Burgerstein-Produkte

Wir gehen mit Ihnen den Weg der Gesundheit

Überreicht durch:



Antistress AG
Gesellschaft für Gesundheitsschutz
CH-8640 Rapperswil-Jona
www.burgerstein.ch

Das Anti-Rostmittel



Anti-Ox

Antioxidantien, die sich gegenseitig ergänzen

Burgerstein

Freie Radikale und Antioxidantien

So wie bestimmte Bakterien, Viren und Pilze unsere Gesundheit angreifen können, kann die unkontrollierte Bildung von sogenannten freien Radikalen unserer Gesundheit schaden. Freie Radikale können eine wichtige Rolle bei vielen Krankheiten und im Alterungsprozess spielen. Gleichzeitig konnte man zeigen, dass eine Gruppe von Nährstoffen, die sogenannten Antioxidantien, helfen können, uns vor Schäden durch freie Radikale zu schützen.

Woher kommen freie Radikale?

Das Gleichgewicht zwischen Antioxidantien und freien Radikalen ist entscheidend

Freie Radikale entstehen ganz natürlich beim Verdauen von Nahrung und auch während des Atmens. Auch wenn heute freie Radikale meist nur in negativem Sinne als Co-Faktor für zahlreiche Erkrankungen genannt werden, dürfen Sie nicht nur als Körperfeinde betrachtet werden. Ohne freie Radikale könnte das Immunsystem z.B. keine Bakterien und Viren bekämpfen.

Wichtig für ein optimales Funktionieren des Körpers ist das Gleichgewicht zwischen Antioxidantien und freien Radikalen. Dieses ist heute oft doppelt gestört. Zum einen weil wir in der Regel zu wenig Antioxidantien über frische, nicht industriell verarbeitete Nahrung konsumieren. Zum anderen weil unsere Lebensgewohnheiten (Stress, Rauchen, Alkohol, usw.) sowie gewisse Umwelteinflüsse (Schwermetalle, Ozon, Abgase, Strahlen usw.) und Krankheiten die Bildung von freien Radikalen fördern.

Freie Radikale können zu chronischen Entzündungen, vorschnellen Alterungsprozessen und degenerativen Erkrankungen beitragen.

Quellen von Antioxidantien

Pflanzen produzieren Antioxidantien, damit deren Samen und Keimlinge unter dem Einfluss des Luft-Sauerstoffs und des Sonnenlichts überleben können und fruchtbar bleiben. So finden wir vor allem in Gemüse, Früchten und unbehandeltem Getreide eine Vielzahl von Antioxidantien. Wenn das tägliche Essen reich an frischen Früchten und Gemüsen, Vollkornprodukten, Nüssen und Samen ist, kann eine gute Zufuhr von Antioxidantien erreicht werden.

Eine Ernährungsweise mit möglichst wenig industriell verarbeiteten Lebensmitteln und die regelmässige Einnahme von Nährstoff-Supplementen mit antioxidativ wirksamen Vitaminen, Spurenelementen und Aminosäuren ist der beste Weg, um ein gesundes Gleichgewicht zwischen Antioxidantien und freien Radikalen im Körper zu erhalten.

Wer sollte Burgerstein Anti-Ox nehmen?

Jedermann kann Burgerstein Anti-Ox zum Schutz vor oxidativem Stress nehmen, regelmässig und langfristig. Burgerstein Anti-Ox ist insbesondere geeignet

- bei Stress
- bei Exposition gegenüber Strahlungen (Computer, Fernsehen, Handy, Ozon, UV)
- bei regelmässigem Konsum von Genussmitteln (Rauchen, Alkohol)
- bei Belastung mit toxischen Metallen (Schwermetalle, Aluminium)
- bei sportlicher Aktivität
- zum Schutz der Zellen vor vorschnellen Alterungsprozessen

Was ist in Burgerstein Anti-Ox enthalten?

Burgerstein Anti-Ox enthält eine ausgewogene Mischung mit sich gegenseitig ergänzenden Antioxidantien:

- Carotinoide aus Meeralgen
- Vitamin E aus pflanzlichen Ölen (mit alpha-, beta-, gamma- und delta-Tocopherol)
- Vitamin C
- organische Spurenelemente (Selen, Zink, Mangan)
- B-Vitamine
- die schwefelhaltige Aminosäure L-Methionin.

Burgerstein Anti-Ox – ein orthomolekulares Mikronährstoff-Präparat

Burgerstein Anti-Ox wird nach den strengen Auflagen der orthomolekularen Ernährung hergestellt. Das heisst, dass sowohl bezüglich Wirk- und Hilfsstoffen ausschliesslich Substanzen verwendet werden, die im menschlichen Organismus auch tatsächlich vorkommen und der Gesundheit dienen.

Burgerstein Anti-Ox ist frei von körperfremden Farbstoffen, Konservierungsmitteln und Aromastoffen.