

Wie kann man den Versorgungszustand des Körpers mit Zink und Selen abschätzen?

Mittels Haar-Mineral-Analysen, die von Ärzten, Apotheken, Drogerien und Spezialisten der Ernährungs- und Umweltmedizin durchgeführt werden, erhält man einen guten Überblick über die Versorgungssituation mit Zink, Selen und weiteren Mineralstoffen und Spurenelementen.

Möchten Sie mehr wissen oder haben Sie Fragen?

Das Buch «Burgersteins Handbuch Nährstoffe» (ISBN 978-3-8304-2194-8) ist bei MVS Medizinverlage, Stuttgart erschienen und kann in jeder Buchhandlung oder direkt bei Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil, Tel. 055 220 12 12, Fax 055 220 12 13 oder e-mail unter verkauf@burgerstein.ch bestellt werden. Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.burgerstein.ch.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Apotheker, Drogisten oder orthomolekularen Ernährungsspezialisten.

Burgerstein-Produkte

Wir gehen mit Ihnen den Weg der Gesundheit.

Überreicht durch:



Antistress AG
Gesellschaft für Gesundheitsschutz
CH-8640 Rapperswil-Jona
www.burgerstein.ch

Mineralstoffe und Spurenelemente steuern die Gesundheit



Selenvital
Zinkvital

Burgerstein

Zink – ein Schlüsselement zur Erhaltung der Gesundheit

Zink ist in unserem Körper an Dutzenden von Körperfunktionen beteiligt. Es gibt kaum ein Organ, kaum einen Stoffwechselfvorgang, der nicht vom Mineralstoff Zink abhängig ist.

Leider beschaffen wir uns über unser Essen im Durchschnitt immer weniger von diesem wichtigen Mineralstoff. Häufiges Auswärtsessen, der Trend zu Fertigmahlzeiten sowie auch Umwelteinflüsse führen unter anderem dazu, dass die ausreichende Versorgung mit Zink nicht immer gewährleistet ist.

Wozu wird Zink gebraucht? Nicht nur für das Immunsystem...

Eine gute Zinkversorgung trägt zu angemessenen Antworten des Immunsystems auf die verschiedenen äusseren Einflüsse wie Umweltemissionen, Lebensmittel-Zusatzstoffe, Mikroorganismen usw. bei. Zink ist ein struktureller Bestandteil des Insulins und ist somit unmittelbar am Kohlenhydrat-Stoffwechsel beteiligt.

Zink ist an der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes mitbeteiligt. Es wird vom Körper unter anderem auch für den Aufbau von Haut und Haaren benötigt.

Zink wird endlich entdeckt!

Nachdem schon in den 80er-Jahren Burgerstein als Erster in der Schweiz reine orthomolekulare Zinkpräparate auf den Markt brachte, hat es nun nochmals über ein Jahrzehnt gedauert, bis nun die grosse Bedeutung dieses Mineralstoffes sozusagen nochmals entdeckt wird. Mit Burgerstein Zinkvital ist nun ein wohldosiertes, hochwertiges Zink-Nahrungsergänzungsmittel frei verfügbar.

Selen – wichtig oder gefährlich?

«Nichts ist Gift – und alles ist Gift, es kommt nur auf die Dosis an. Dies hat seinerzeit schon Paracelsus erkannt. Nachdem früher meist nur die «Giftigkeit» von

Selen diskutiert wurde, hat man heute mit Recht erkannt, wie wichtig eine ausreichende Selenzufuhr für die Gesundheit ist. Gerade in unseren Breiten weiss man, dass die Böden (im Unterschied zu gewissen Staaten der USA) eher selenarm sind und somit auch die Selenversorgung mittels dem Essen nicht immer sichergestellt ist.

Selen wirkt antioxidativ

Wie Zink, aber auch wie Vitamin C, Vitamin E und wie auch Beta-Carotin besitzt Selen antioxidative, zellschützende Eigenschaften gegenüber aggressiven freien Radikalen, welche durch äussere Einflüsse wie Umweltgifte (z.B. Schwermetalle aus Amalgam-Plomben), Strahlungen, Rauchen aber auch normaler Weise im Stoffwechsel (z.B. bei Sport und Training) selbst gebildet werden. Ein ausgeglichenes antioxidatives Schutzsystem in unserem Körper ist zur Stabilisierung von vorschleunigten Alterungsprozessen sowie zur Regulation des Immunsystems äusserst wichtig.

Der grosse Vorteil von Burgerstein Selenvital

In Burgerstein Selenvital ist Selen organisch an Aminosäuren gebunden. Dies ermöglicht eine optimale Aufnahme und Verwertung.

Burgerstein Zinkvital und Burgerstein Selenvital – orthomolekulare Mikronährstoff-Präparate

Burgerstein Zinkvital und Burgerstein Selenvital werden nach den strengen Auflagen der orthomolekularen Medizin hergestellt. Das heisst, dass sowohl bezüglich Wirk- und Hilfsstoffen ausschliesslich Substanzen verwendet werden, die im menschlichen Organismus auch tatsächlich vorkommen und der Gesundheit dienen.

Burgerstein Zinkvital und Burgerstein Selenvital sind frei von künstlichen Farbstoffen, Konservierungsmitteln und Aromastoffen. Sie sind in Ihrer Apotheke oder Drogerie erhältlich.